

ちょっと息抜き
ちょっと楽しめ



活動報告

音和舎一休は、生後6か月からシルバー世代までの幅広い方が、『ほっと一息つける場所』として平成29年10月5日にオープンしました。オープンから2か月!! 様々な世代の交流と、楽しい出会いがありました。

11月20・30日は
管理栄養士による健康講座



イベント



« 1月メニュー表 »

	10:00~11:00	11:30~12:30	13:30~14:30	15:00~17:00
日	英語であそぼ! レインボーキッズ (有料:1回500円)	ふくろう相談 (介護と健康の相談)	囲碁・将棋	囲碁・将棋
火	英語であそぼ! レインボーキッズ (有料:1回500円)	指ヨガ& セルフマッサージ (有料:1回500円)	リラクゼーション マッサージ (有料:1回500円)	健全体操
木	元気ヨガ (有料:1回500円)	シンギング ボール	頭の健康教室	ふくろう相談 (介護と健康の相談)

募集

音和舎一休では出店者を募集しております。興味のある方はご連絡お待ちしております。

音和舎一休
TEL.0747-24-5588

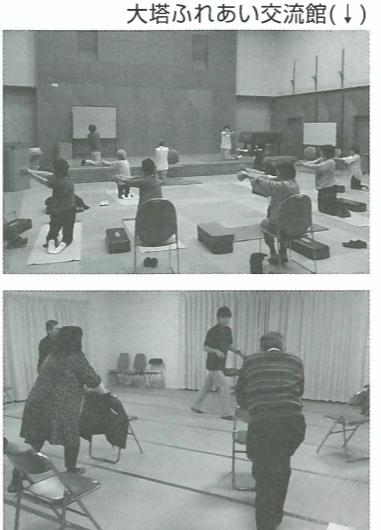
『出張樂』の開催について



法人では、地域の皆様の健康作り促進のために、「出張樂」という体操教室を月1回開催しています。地元の方はじめ関係者の方々のご協力をいただき、西吉野地区(阪本公民館)より開始させていただき、今では田園地区(田園体育館)・大塔地区(ふれあい交流館)でも開催しています。健康運動指導士と補助の2名で各開催所へ出張し、1時間しっかりとストレッチと筋力アップの方法をお伝えし一緒に身体を動かしながら、楽しい交流を行っています。運動の必要性は理解していても、きっかけを探されている方やどのように身体を動かせばいいのか分からない方など是非参加していただいて一緒に楽しく身体を動かしませんか?お住まいの地域で開催を希望される方はぜひ下記まで連絡をお願いします。ご参加お待ちしています。

連絡先: 音羽舎彩羽(上山) TEL.0747-23-0711

西吉野・阪本公民館(→)



ふくろう通信



発行 社会福祉法人 正和会 広報委員会

奈良県五條市大沢町5番地25-1 TEL 0747-24-4455(代) FAX 0747-23-6226

E-mail 正和会 seiwakai@seiwakai-gojo.or.jp URL http://www.seiwakai-gojo.or.jp/

まきの苑 makinoen@seiwakai-gojo.or.jp

ルポゼ rupoze@seiwakai-gojo.or.jp

平成30年1月発行

第75号
新年号

法人理念

われわれ正和会は地域における最高の福祉の充実を目指し日々精進することを旨とする



新年明けましておめでとうございます

皆様、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。

昨年、私どもは5年後のビジョンを描きそれに向けた事業計画を定め動き出しました。現実は思い描いた通りの環境を提供してくれるはずもなく、「どうすれば切り抜けられるか」に知恵を絞る毎日。その中でも、各事業所の思いを少しづつ実現できたのは多くの人のご縁があってのことだと感謝しております。今年も、5年後のビジョンに向けた活動がご利用者はじめ多くの方々の笑顔に繋がるものと一同精進して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

皆様に幸多き一年でありますようお祈り申し上げます。

社会福祉法人 正和会
理事長 飯田 明子

正和会の全事業所が奈良県福祉・介護事業所に認証されました。

奈良県では、福祉・介護人材の確保を図ることを目的として、平成28年12月から「奈良県福祉・介護事業所認証制度」の運用が始まりました。職員の人材育成や処遇向上等につながる6分野20項目の認証評価項目を県が審査し、基準をクリアした福祉・介護事業所が認定を昨年3月に受けています。学生や求職者の方が、就労環境の向上や処遇改善に積極的に取り組む事業所など知りたい情報を奈良県のホームページで随時閲覧でき、福祉・介護の仕事を選択する上で、安心して働く事業所を探すことができます。また、「知事による認証」を受けた事業所として職員のモチベーション向上につながっています。「自らの職場が認証事業所」であることに誇りを持ちより良い事業所を目指すと共に、人材確保につながればと期待しています。



タイから実習生さんが来られました。

10/11～10/24の約2週間。外国人実習生3名を受け入れました。3名の方は、タイで介護・看護と実際に仕事をされている方々でした。自国と日本では介護の考え方の違いがあり、自立支援に向けた介護を学びたいとの思いで勉強に来られました。言葉が通じないところもありましたが、熱心に研修・実習ともに取り組まれました。入居者様は、外国の方と話がしたいと積極的に話しかけられ、タイの紹介やタイの舞踊と日本の盆踊りを紹介し合うなどの文化交流もフロアで行われてとても楽しそうに過ごされていました。期間中の実習生の真剣に取り組む姿を見て、国を越えて介護に対する思い、人を思いやる気持ちは同じと改めて実感した貴重な時間でした。



口腔ケアの取り組み

通所リハビリテーション ルポゼまきのでは「口の寝たきりを予防しよう」をテーマに12月から口腔ケアへの取り組みを開始致しました。この取り組みは歯科衛生士が中心となって利用者様のお口の状態を評価し、個別にブラッシング実施、口腔体操の実施及び指導、必要に応じて受診時に歯科医へ情報提供を行うものです。その他、介護職と連携し口腔清掃や唾液分泌マッサージなどを行い肺炎予防に努めます。口腔内の状態が悪いと食欲不振から低栄養になりやすく、栄養状態が悪ければ運動効果は期待できません。お口を健康な状態に保ち、しっかりと栄養を取りながら運動を継続することがとても大切です。私達は、「口腔機能」「栄養」「運動」の3本柱を軸にサービス提供を行い、社会との繋がりが持てるその人らしい生活が送れるお手伝いをさせていただきます。



第14回 ふくろうの丘 “秋穫祭”

11月3日(金)に正和会最大のイベントである『ふくろうの丘 秋穫祭』を開催いたしました。当日は天候にも恵まれ少し汗ばむほど暖かい一日となりました。恒例の福引きでは、祭り開始同時に子ども達がアンケート会場まで走っていく姿が印象的で、1000本あった商品も、長蛇の列ができあつという間に終了!新たなイベントとして帝塚山大学生を中心となって運営する学生レストラン「TEZUCAFE」や後藤小百合氏による「キッズ&親子ヨガ」等が加わり、今回も大盛況の内に終えることができました。たくさんの方のお力添えで育てていただいたこの催しを、今後も様々な形で楽しみを届けられるよう企画して参ります。ご参加、ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



第30回 奈良県老人福祉施設職員研究会議「人と人との結びつき。心に寄り添う関係をめざして」に参加して

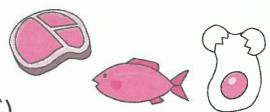
この度、奈良県老人福祉施設職員研究会議に研究分科会発表者として参加させていただきました。私が参加した分科会は「在宅生活を支える取り組み」という事で、法人が取り組む介護予防事業について発表しました。発表本番に至るまでに資料作成など上司や専門職の力強い協力もあり、当日は自信をもって発表することができました。私自身、大勢の前での発表は初めての経験で、聞いて下さる皆様にうまく伝わるかと不安に思っていましたが、懇親会で他施設の方からお褒めいただいたことで、自分たちの行っている取り組みが評価されているのかなと自信につながり、それと同時に更なる高みを目指すことへの意欲が湧きました。今回参加したこと、今後も地域の方が生き生きと在宅生活を送っていただくための支えとなるよう精進していきたいと思います。 (音和舎善:和田)

今回第30回奈良県老人福祉施設職員会議に参加させていただきました。世界規模での高齢社会の話を聞く中、参加施設から重度化、看取りについての発表は増えていました。内容は個別性のケアと、よりお年寄りの目線に寄り添った介護に変わっていること、そして人材(働き手)にも良い環境が急がれていることを痛感しました。その意味でもまきの苑の5年後のビジョンを進めていく必要を感じました。「人によって価値観は違うが、福祉は皆が幸せになり豊かになる事」に専門性をもって実践できる一人になれるよう頑張ります。 (まきの苑:新宮)

冬に負けない栄養学

風邪の季節がやってきました。バランスの良い食事をしっかり摂って風邪に負けない体を作りましょう。風邪の撃退には特に抵抗力や免疫力を高めるタンパク質やビタミン類の補給が大切です。タンパク質は筋肉や臓器を構成する最も重要な成分で、不足すると体力や免疫力が低下します。ビタミンAは粘膜を強化する働きがあり感染症を予防し免疫力を高めます。また、肌に潤いを与える働きもあるため冬の乾燥肌対策にも役立ちます。ビタミンEは血行をよくする作用があり、冷え性の改善に効果があります。

タンパク質を多く含む食品	…	肉・魚・卵・豆腐・牛乳など
ビタミンAを多く含む食品	…	動物性食品(レバー・うなぎなど) 緑黄色野菜(にんじん・かぼちゃなど)
ビタミンEを多く含む食品	…	*緑黄色野菜に多く含まれるβ-カロテンは体内でビタミンAに変わります。 植物油・ゴマ・ナッツ類など



エネルギーの素となる炭水化物や水分補給も忘れずに。