

# 『音和舎 利休』建物完成!!

老若男女問わず集い楽しめる場所であってほしい。そんな願いと期待を込めて名付けた『音和舎 利休』の建物が完成しました。地域の方に楽しんでいただける、お役に立つ場所を目指し、現在オープンに向け準備中です。お越しいただけるようになりましたら改めてご案内申し上げます。どうなるかは楽しみに。

所在地：奈良県五條市田園4丁目50-4



# ふくろう通信



発行 社会福祉法人 正和会 広報委員会  
奈良県五條市大沢町5番地25-1 TEL 0747-24-4455(代) FAX 0747-23-6226  
E-mail 正和会 seiwakai@seiwakai-gojo.or.jp URL http://www.seiwakai-gojo.or.jp/  
まきの苑 makinoen@seiwakai-gojo.or.jp  
ルポゼ rupeze@seiwakai-gojo.or.jp

第77号  
夏号

平成30年7月発行

## 法人理念

われわれ正和会は地域における  
最高の福祉の充実を目指し日々精進することを旨とする



## 町家カフェゆるりでかき氷が好評販売中!

テレビの情報番組やグルメ情報雑誌等で取り上げられることが多かった五條市新町の「町家カフェゆるり」では只今かき氷が大人気です。口の中でスーッと溶けるフワフワの氷に、地元産のつるし柿やイチゴ、オレンジなどを使った手作り果実ソースがかかった特製かき氷で、大人から小さなお子様まで安心して召し上がっていただけます。桃や山もものソース等も近日登場する予定です。どうぞ皆様お誘い合わせのうえご来店ください。お待ちしております。

- 営業時間： 9:30~17:00
- 定休日： 月曜日(但し、祝日の場合は営業、火曜日休み)
- 場所： 五條市新町2-5-12
- 電話： 080-2454-1093

町家カフェゆるりの情報は  
facebookでご覧になれます!

町家カフェゆるり

検索



## まきのDE盆踊り のご案内

[雨天決行]

◆日時 8月4日(土)18:00~21:00

18:00~ 牧野保育所によるお遊戯  
19:00~ 盆踊り  
19:45~ 花火大会

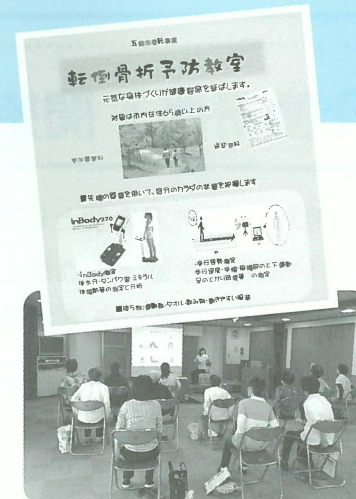
★夜店は17:30に開店します

◆場所 老人保健施設ルポゼまきの 駐車場  
※当日の駐車場は係員がご案内致します。

今年も地域の方々と  
の合同夏祭り”第21回まきのDE盆踊り”を開催します!!本場の河内音頭、花火大会、夜店ありのにぎやかな夏のイベントです。皆様のご参加をお待ちしております。



## 転倒予防骨折教室 開催中!



今年も五條市委託事業として五條市転倒骨折予防教室を市内6地区(五條地区・五條西地区・五條東地区・野原地区・西吉野地区・大塔地区)で順次開催することになりました。この教室は、転倒予防に対する基礎的な知識の習得、日常的な運動習慣の確保、栄養バランスの改善を通して心身機能の維持を図ることで、生活習慣病や認知症の予防、健康寿命を延ばして住み慣れた地域で自立した生活を過ごすことを目的とし、地域住民の方を対象に開催します。

今年は、最先端機器にて測定した参加者お一人おひとりのデータを基に、辻野和美先生(奈良女子大学非常勤講師。健康運動指導士)監修によるプログラムを組み、課題の改善に向け取り組んでいきます。また、柔道整復師によるフットケアについての講義と指導のもと「転ばない知識」をお伝えします。6月は宇智公民館(五條東地区)にて開催し、たくさんの方がご参加くださいました。和やかな雰囲気のもと先生方の丁寧な講義と指導により、皆様満足したご様子で日程を終えることができました。7月は阪合部小学校(五條地区)にて開催中、9月は田園(五條西地区)にて開催予定です。皆様どうぞお気軽にご参加ください。



健康運動指導士  
辻野和美先生

### スケジュール

- 1回目 歩行姿勢測定・InBody測定  
栄養ヒバリについての講義  
骨盤底筋運動
- 2回目 健康運動士作成プログラムによる運動
- 3回目 健康運動士作成プログラムによる運動
- 4回目 フットケアについての講義と指導  
ソールインナーの選定についての講義  
歩行姿勢測定・InBody測定

《このことに関するお問い合わせは》 音和舎 彩羽 (担当:カセタニ、ウエヤマ) TEL:0747-23-0711



## ボランティアの集いを開催

平成30年4月22日(日)日頃お世話になっておりますボランティアの皆様へ感謝の意を込めて「ボランティアの集い」を開催致しました。今年は、お食事とともに、笑配師(しょうばいし)「花吹雪 紫音」(はなふぶき しおん)様によるマジックショーをお楽しみいただきました。

花吹雪 紫音様の老若男女を問わず楽しませる絶妙なトークで、一言発すれば会場内は笑いの渦に包まれ、終始和やかな雰囲気の中終わることができました。現在、正和会では128名の方にボランティア登録をしていただいております、新規の登録も随時受け付けております。今後も皆様のご登録を心よりお待ちしております。

《ボランティアに関するお問い合わせは》(福)正和会 総務部 TEL:0747-24-4455



## 認知症サポーター養成講座からのお知らせ

平成26年からふくちゃんキャラバンメイト(正和会職員)が中心となって「認知症サポーター養成講座」を開催しています。ふくちゃんキャラバンは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座は、地域住民や会社の従業員、学校の生徒など様々な方に受講いただいております。「サポーター養成講座」「認知症研修」に関するご用命等がございましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

《このことに関するお問い合わせは》

・音和舎 彩羽(担当:ウエヤマ) TEL:0747-23-0711

・まきの苑 (担当:ナカムラ) TEL:0747-22-5511



## バラ園へ行きました!

平成30年5月24日(木)初夏の太陽が降り注ぐ中、ケアハウスのご入居様と一緒に、広い敷地にイングリッシュローズが咲き誇る大阪・泉南のバラ園へ行ってきました。優しく甘い香りと、色とりどりのバラに、皆様自然と笑顔になっていました。帰り道皆様からは、「バラの香りが芳醇だった」「色も鮮やかで豪華」「大満足の1日だったよ」とのお声をいただきました。



## 『自立支援介護研修』開始

ルポゼまきでは、地域包括ケアの要として在宅支援に取り組んでいます。今回「慣れ親しんだ自宅でも生活したい」という思いを支援する為、WEBを活用した自立支援介護研修の年間受講が6月から始まりました。この研修では、科学的根拠に基づいた理論を学び実践し、実施状況の報告と指導をうけながら、職員の更なる知識の向上・改善を目指します。



## 合同運営推進会議開催

地域密着型サービスでは、ご利用者・ご家族・地域住民・市町村職員等で構成される運営推進会議を2ヶ月に1回(通所介護は6ヶ月に1回)開催しています。この会議は提供しているサービスを明らかにし、透明な運営の確保を図る事が目的です。平成30年6月4日(月)は、「グループホームシャルルまきの」・「認知症対応型通所介護まきの苑」合同での初開催となりましたが、ご利用者・ご家族、五條市役所、地域住民、自治会より、たくさんの方々にご出席いただきました。会議では、事業所ごとに昨年度の活動や事業報告を、スライドを使用して説明し、参加者の皆様からは地域の行事のお知らせや介護に関する相談、施設への色々なご意見を賜りました。この会議を通して認知症への理解を広げ、今後も地域の皆様との連携を図りながら、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせる町づくりを目指します。



## 上手に水分をとって脱水を予防しましょう

暑い日が続きますが、体調はいかがですか? この時期の体調不良の原因の一つに脱水があります。脱水とは、体内の水分や電解質(主にナトリウム)が不足した状態のことです。高齢の方は脱水になりやすいので、水分や食事を摂る量が減っていないか?下痢や嘔吐、発熱はないか?等の場合に注意が必要です。トイレに行くのを気にされる方もいますが、医師より水分を控えるように指示のある方以外はこまめに水分を摂りましょう。

高齢の方では、1日約1500mlの水分摂取が目標とされます。脱水時には体内の塩分も失われているので、水やお茶だけでなく、イオン飲料も有効とされます。水分でむせやすい方はとろみをつける方法もあります。喉が渇く前に飲むことが大切で、常に手元に飲み物を置くことをおすすめします。食欲不振時は、ゼリーやとろろてん等もよいですね。水分摂取で、暑い夏を健康に乗り越えましょう。



## ありがとうございます

公益財団法人森田記念財団様より、福祉車両を寄贈していただきました。ご利用者様の為に有効に使わせていただきます。



五條市天神町自治会様より、電動シニアカーを寄贈していただきました。皆様のあたたかいお気持ちを大切にし、大事に使わせていただきます。

