

Y 刺股を使った防犯訓練

平成30年9月25日(火)五條警察署の御協力をいただき、刺股(さすまた)を使用した防犯訓練を行いました。まず、防犯に対する心得で一番大事なのは、自身の身を守ることと迅速に警察に通報することで、絶対に犯人を自分自身で取り押さえようと思わないことだと学びました。刺股を使用するときは犯人を無理に捕まえるのではなく、必ず複数人数で犯人と距離を取り威嚇しながら施設外へ追いやります。また、刺股を犯人に捕まれた時の対処法も学びました。刺股を強く握り締めて使いがちですが、相手に刺股を捕まれて回された場合は、少し握る力を緩めて力を逃がすと良いとのことでした。あってはならない事ですが、万一、不審者や侵入者があった際には、今回の経験を活かしたいと思います。



非常食を作つて食べる防災学習

平成30年11月29日(木)五條市立五條小学校にて防災学習を開催いたしました。この学習は「災害非常食を備える大切さ」を学んでいただくことを目的としており、当法人管理栄養士による説明と共に、非常食の作り方や食感などを体験していただきました。使用した非常食は「アルファ米の五目ご飯」で、お湯を注いで密封し15分間蒸らすという簡単な調理でしたが、児童たちは興味津々。ご飯ができあがるとのぞき込んで歓声をあげていました。試食を終えた児童たちは「温かくておいしい」「思っていたよりずっと軟らかくておいしかった」「非常時じゃなくても食べられる」と感心していました。今後もこのような防災学習を継続し、多くの方に「非常食を家庭で備える大切さ」をお伝えしていきます。



インフルエンザにご用心!

インフルエンザに「かからない」「うつさない」よう日頃から、気をつけましょう。

- 手洗い・うがい
- 咳エチケット(咳やくしゃみが出る時はマスク着用)
- 人混みの多いところへの外出は控える
- 適度な湿度(60%程度の湿度と部屋の空気の入れ替え)
- 栄養バランスのよい食生活と睡眠・休養を取る



ふくろう通信



発行 社会福祉法人 正和会 広報委員会
奈良県五條市大沢町5番地25-1 TEL 0747-24-4455(代) FAX 0747-23-6226
E-mail 正和会 seiwakai@seiwakai-gojo.or.jp URL http://www.seiwakai-gojo.or.jp/
まきの苑 makinoen@seiwakai-gojo.or.jp ルポゼ rupoze@seiwakai-gojo.or.jp

平成31年1月発行

第79号
新年号

法人理念
われわれ正和会は地域における
最高の福祉の充実を目指し日々精進することを旨とする



謹賀新年

皆様にはお健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は色々とお世話になり誠にありがとうございました。「ここで良かった」、「ここにあって良かった」とご利用者の皆様はじめ地域の方々に思っていただけるように、できることを少しずつ形にした一年がありました。直接、間接を問わず支えてくださる方々からのご意見やご協力のお陰で私どもは夢を少しずつでも実現し、法人は成長しているのだと感謝申し上げるしだいです。で、今年はイノシシの年。たまに近隣で目撃情報もありますが（お気を付けてください）、気持ちは猪突猛進で、足取りはしっかりこつこつと皆様に「ここで良かった」と共に「次は何をしてかすのかな」といったワクワクする気持ちも持っていただけるよう努めて参りますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。皆様に幸多き一年ありますようお祈り申し上げます。

社会福祉法人 正和会 理事長 飯田 明子

『まきの苑家族会』(松本淳子会長) からのご報告

平成30年11月3日(土・祝)の秋穫祭では、午前中は餅つきのボランティアとして4人の方が参加がありました。餅つきの後、ぜんざいの餅を丸めて皆さんに食べていただきました。忙しかったですが、たくさんの方が美味しそうに食べてくれていたので、とても嬉しく楽しかったです。午後からは家族会副会長の杉崎正典さんの書作展と書のパフォーマンスが行われました。中学校の講師を務めるかたわら、杉崎陽洲として展覧会を開いたり、書道の普及に尽力されています。今回は「誠」(隸書体)や「感謝」「喜」(楷書)で書いていただきました。大きな紙に太い筆で書かれた文字はダイナミックで、温かみのある素敵なお書きでした。

☆交流会で意見の多かった、においと清掃について改善された点をご報告します。

- ・においについては、10月から各フロアに加湿付空気清浄機を動かしてもらっています。
- ・ラコントレ4Fのフロアの床に関しては、10月に業者による清掃が行われ、お掃除ロボットも設置されました。エアコンの清掃もしていただき、快適な環境になり、喜ばれています。

